

La Table des Amis de Provence
vous invite à nous rejoindre pour

**Shopping au marché, cours de
cuisine**

et déjeuner avec

Stéphanie Villegas chez elle

Atelier Laurier

Fontvieille 13990

09h30 - 14h00

3 et 6 novembre 2023



Stéphanie est membre de La Table des Amis de Provence et propose deux cours exclusifs à nos membres et à leurs invités.

L'expérience consistera à visiter le charmant marché de Fontvieille, à acheter quelques ingrédients, puis à faire une courte promenade (5 minutes) jusqu'à la cuisine bien équipée pour commencer à préparer le menu du jour.

Nous cuisinerons ensemble pendant environ 2h30 avant de nous asseoir pour le déjeuner pour profiter du fruit de votre travail...et d'un peu de vin !

Les recettes seront en anglais et en français.

Tous les cours sont limités à 6 personnes pour garantir la meilleure expérience.

Pour maximiser vos chances de participer, elle répartit les cours sur un vendredi et un lundi dans le but de remplir en premier le cours du vendredi 3 novembre.

Selon les propres mots de Stéphanie :

Je suis une Californienne vivant dans le sud de la France après avoir quitté une carrière de près d'une décennie chez Waymo (la société de voitures autonomes de Google) pour poursuivre mon rêve de devenir chef.

Après avoir décidé de me reconverter dans le monde culinaire, j'ai suivi un programme culinaire intensif et obtenu un diplôme chez Ferrandi, Paris.

Après avoir obtenu mon diplôme, j'ai commencé à travailler dans des restaurants pour m'habituer à la vie en ligne.

Ce voyage m'a finalement conduit en Provence, sous la direction du chef Glenn Viel à l'Oustau Baumanier 3 étoiles.

Sous un ciel d'un bleu perçant, les oreilles bourdonnantes de chants de cigales, c'est alors que j'ai décidé d'avoir trouvé le cadre idéal pour créer l'Atelier Laurel.

J'ai hâte de partager avec vous les techniques, les histoires et les saveurs que j'ai apprises et collectées au fil du temps.

Note : Stephanie ne reviendra pas en Californie de sitôt. C'est une jeune mariée dont le conjoint est issu d'une famille profondément enracinée dans la vigne et l'agriculture près de Nîmes.

Coût de l'expérience : 130 € pour les membres, 135 € pour les non-membres.

R é s e r v e z e t p a y e z e n l i g n e s u r
www.latabledesamis.com

Veuillez noter lors de la réservation que vous pouvez vous désinscrire du don à HelloAsso en cochant une case.

Cet événement est organisé par La Table des Amis de Provence, une association à but non lucratif qui met en relation les amateurs de vins et de gastronomie autour d'une table d'amis.

Tarifs adhésion : 15 € célibataire, 25 € couple

