

La Table des Amis de Provence
nous invite à un déjeuner de
cassoulet

préparé par Sam Gish

12h30 - 15h30

10 décembre 2025

Chez Carpita

Saint Rémy-de-Provence



Le cassoulet est un plat français renommé, originaire du Languedoc, dans le sud-ouest de la France. C'est un ragoût mijoté traditionnellement à base de haricots blancs, de diverses viandes (comme du confit de canard, de la saucisse de porc et parfois de l'agneau) et de légumes aromatiques. Son nom vient de la cassole, le plat en terre cuite dans lequel il est cuit. Les origines du cassoulet remontent au Moyen Âge, époque où les repas copieux et nourrissants étaient essentiels à la subsistance. Au fil du temps, le cassoulet est devenu un symbole de la cuisine française traditionnelle, chaque village – notamment Castelnaudary, Carcassonne et Toulouse – revendiquant sa propre version et défendant farouchement son authenticité. (Une citation célèbre dit : « Le cassoulet n'est pas une

recette, c'est une façon pour les villages français de se disputer. »)

Ce plat incarne le réconfort, la convivialité et l'esprit de partage, souvent dégusté lors d'un repas familial ou entre amis.

Il sera préparé sur plusieurs jours par Sam Gish, membre de La Table des Amis et célèbre pour ses dîners de cassoulet à Philadelphie. Sam et Susan organisaient chaque année des dîners de cassoulet pour 30 personnes et avaient une longue list de attente.



Ce déjeuner convivial se déroulera chez les Carpita, près du canal à Saint-Rémy-de-Provence.

Le prix est de 55 € pour les membres de La Table et de 65 € pour les non-membres. Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Les boissons sont incluses, mais vous pouvez apporter une bouteille de vin pour accompagner le cassoulet, par exemple un Cahors, un Madiran ou

un assemblage du Languedoc, tous des vins rouges du Sud-Ouest.

Veillez réserver votre place en ligne pour cet événement (premier arrivé, premier servi) sur <https://www.latabledesamis.com/>.

Cet événement est organisé par La Table des Amis de Provence, une association à but non lucratif qui met en relation les amateurs de vin et de gastronomie autour d'une table conviviale.

Cotisations : 15 € pour une personne seule, 25 € pour un couple